

3 基督徒能力的源头（修订版）

教师材料

目标综览：本课的目标是帮助组员认识圣灵及其工作，并且操练被圣灵充满。

学习目标：本课结束时，组员将能够

1. 说明圣灵的角色及其工作。
2. 解释为什么圣灵是基督徒能力的源头。
3. 明白并应用凭信心被圣灵充满的真理。

课前预备

至少花一小时的时间来预备本课，带着你的圣经和本课材料，回答本课材料上的每一个问题。本课的内容对每一个基督徒而言，都是最具关键性的真理。编写本课的目的，是要帮助组员建立坚定的信念；然而最能帮助组员的是你个人的坚定信念与热忱，所以你要先花时间单独与主亲近，省察你自己是否已经体验了本课的真理。同时也求神大大地使用本课，并持续不断地改变你和你的组员的生命。

分享

目标：创造一个轻松的气氛来增加彼此的了解，也让组员分享上一课的实际行动：背经，应用和阅读材料。

引言：

张平在大二上学期接受了耶稣基督作他的救主，开始了他的信仰历程。开始时他特别认真地追求，并非常火热服事主，也经常花时间读圣经和祷告。他感到神与他同在，但有一件事情，一直让他感到非常沮丧，就是他的性情很急躁；别人还没把话说完，他就抢着给别人建议，同学对他也很无奈。张平也认识到自己有这方面的问题，他祷告了，也认罪了，但总还是犯一样的错，他就是管不住他那张嘴。今天下午是小组学习的时间，张平在小组中分享了他的这个软弱；组员也都表达有同样或类似的困扰。

转接语：我们每个人都是不完美的，我们都有自己很难战胜的软弱或罪，但是主耶稣已经应许我们一个丰盛且得胜的生命，他不会骗我们。今天我们就来透过认识圣灵在我们生命中的角色来过得胜的基督徒生活。”

以下文章仅供阅读，不需加以讨论，除非组员提出问题。

圣灵是谁？



“圣灵是三位一体神的第三位——圣父，圣子，圣灵。他不是神仙鬼怪，他在各方面与圣父，圣子相等…… 圣灵有理智（哥林多前书 2:11），意志（哥林多前书 12:11），和情感（罗马书 15:30）。”

屋爱华博士（J. Edwin Orr）形容他：“圣灵是基督军队的大元帅，他是收割的主人，复兴的源头，布道和传道事工的推动力；任何计划没有圣灵同工，都是失败的，基督徒应将自己的计划放在圣灵的决策之下，这样教会便得复兴，福音便能传遍天下。”

圣经在创世纪 1:2 第一次提及圣灵，以后在旧约圣经都有着他的影响，后来在主耶稣的身上及工作上更

显明圣灵的能力。最后，主耶稣基督升天坐在父神的右边——权能之位，耶稣差圣灵作安慰者（约翰福音 14:26；15:26）。希腊文“安慰者 / 保惠师”（Paraclete）意思是“一位在身旁者”，基督徒以他为良伴，密友……”

—白立德—

转接语：主耶稣基督升天前应许赐下圣灵，为的是使我们得着能力为基督作见证。那么到底圣灵主要的工作是什么呢？

圣灵的工作很多，在此我们只列下其中一些；无需讨论，除非组员提出问题；如有必要，可以按照以下所提供的 4-7 加以补充。

一、圣灵的工作

请根据下列的经文，找出圣灵的工作有哪些。

1. 荣耀基督(约翰福音 16: 14)
2. 引导我们进入真理(约翰福音 16: 13)
3. 赐我们能力，为基督而活(使徒行传 1: 8)

以下 4-7 仅供组长参考：

4. 赐予圣徒恩赐造就教会(哥林多前书 12: 4-11；14: 12)
5. 引导圣徒(加拉太书 5: 18；使徒行传 8: 29；以弗所书 4: 30)
6. 赐人自由(哥林多后书 3: 17)
7. 替圣徒祈求(罗马书 8: 26、27)

转接语：在使徒行传 1: 8 中很清楚地告诉我们圣灵就是我们能力的源头。正如一个插头必须插在插座上才能得到电力供应一样，基督徒的生命也必须连接于我们能力的源头——圣灵，否则我们只会经历到如保罗在罗马书第七、第八章中所描述的失败生命。

罗马书简介

从教义方面来说，罗马书是最伟大的一部书。它乃是神给世人的启示核心。基督的救赎——使我们从完全被定罪到完全得荣耀，在本书中都可以看到。本书的中心思想就是神的义，体现在一章十六，十七节。在罗马书第七章说到我们靠自己力量的失败，在第八章之末说到我们藉圣灵的大能得到荣耀的胜利。

二、圣灵是基督徒能力的源头

罗马书 7: 18-24；8: 1-14

“圣灵是能力的源头；使我们有力量脱离那些容易缠累我们的罪。”

—葛理翰—

1. 罗马书 7: 18-24，8: 6-8 如何描述体贴肉体的生命/生活？

没有良善；愿意为善却作恶；与神为仇；不服神的律法，也是不能服；不能得神的喜欢。

2. 你有没有类似的感受/体会？

3. 为什么我们无法靠自己活出有能力的生命？

（请组员先分享自己的看法。）

因为我们自然的倾向是随从肉体，而非随从圣灵。

4. 为什么“那些在基督里的(即基督徒)就不被定罪了？”

因为圣灵释放了我们（第 1，2 节）。

5. “不被定罪”给我们的生命带来什么影响？

（请组员先分享自己的看法。）

自由释放，没有罪咎感，使我脱离了罪和死的律了（第 1，2 节）。

保罗说每个基督徒都有圣灵住在他们里面，并且圣灵要我们活出他的能力，但这个结果不会自动产生。我们必须凭信心被圣灵充满，才可以支取圣灵的能力，过得胜的生活。

转接语：让我们一起来学习凭信心被圣灵充满的真理。

三、被圣灵充满

请读使徒行传 4：5—14 及以弗所书 5：18，并用自己的话解释什么是“被圣灵充满”。

1. 解释：

徒行传 4：5—14 的重点是要指出，彼得因被圣灵充满—从圣灵“得力”，而有能力放胆为耶稣作见证。以弗所书 5：18 的重点在于“控制—管理、引导”。

澄清问题：

保罗将“醉酒”和“被圣灵充满”作了一个对比，这个对比怎样帮助我们了解被圣灵充满的意思？

一个喝醉酒的人，是被酒精所控制，他的行动失常。一个被圣灵充满的人，是被圣灵管理，并且从圣灵得到能力，去过基督要他有的生活。人若靠自己的能力，是不能过这种得胜的生活的。

“充满”（希腊文 plerousthe）的意思是“控制（管理、引导）”。内住的神的灵会不断地控制（管理、引导）和管理信徒的生活。——《慕迪神学手册》

因此，被圣灵充满就是，被圣灵“引导”及从圣灵“得力”的意思。

2. 根据：

以下的答案可以直接从经文得知，无需加以讨论，除非组员提出问题。

1) 神的命令——要被圣灵充满! (以弗所书 5：18)

2) 神的应许——当我们照祂的旨意祈求时，祂必答应我们的祷告。 (约翰壹书 5：14)

转接语：神命令我们要过一个被圣灵充满的生活；他也应许我们只要我们照祂的旨意求，祂必会成就；然而我们要怎样才能被圣灵充满呢？

3. 怎样被圣灵充满

1) 你必须真诚地愿意被圣灵管理，并从圣灵得力。

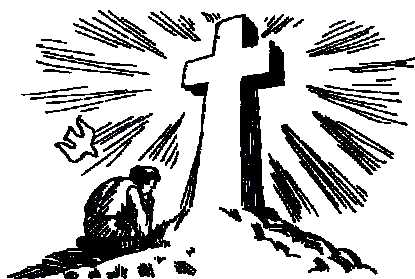
“饥渴慕义的人有福了，因为他们必得饱足。”（马太福音 5:6）

2) 认罪：包括任意妄为的罪和隐而未现的罪。

“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”（约翰壹书 1:9）

转接语：神不会用圣灵充满一个不洁净的器皿；透过认罪，我们就洁净了。认罪就是同意神对我们罪的看法，并感谢他的赦免，因为基督已在十字架为我们死了。认罪还包括悔改（离弃罪恶，转向神）。我们在上一课讨论到神已经赦免了我们的罪，当我们认罪时，我们就可重新体验到他在十字架上为我们所成就的。

3) 将生命的每一方面都献给神。



“所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此事奉，乃是理所当然的。”（罗 12: 1）

4) 祷告表明你的信心

我们被圣灵充满完全是凭着信心。诚心的祷告乃是一种信心表现。下面的祷告可作参考：

“亲爱的天父，我需要你，我承认我一直在管理自己的生命，以致得罪了你。感谢你赦免了我的罪，因为基督已经为我死在十字架上。现在我邀请基督再一次管理我的生命。求你用圣灵充满我，正如你命令我要被充满，也正如你的话语应许我，只要凭信心祈求，便可得到充满。如今我凭信心感谢你已经管理了我的生命，并且用圣灵充满了我。我这样凭信心地祷告是奉主耶稣的名。阿们。”

转接语：这个祷告是否合乎你的心愿？如果是，等一下我会给你们一个机会作同样的祷告。请记住，我们说过，若要被圣灵充满，我们就必须向神承认所有知道的罪，并将生命的每一部份献给神。现在让我们用几分钟的时间自己默祷认罪。

一分钟后，请带领组员一句一句地做以上的祷告。

转接语：既然你已经求神用圣灵充满你，你怎样知道你已被圣灵充满？

请让组员自己回答，如果有困难的话，请和组员一起读约翰壹书 5:14,15。

转接语：在这些经文里，神应许我们，只要我们按他的旨意求，他必成全。神是不说谎的，所以你能知道你已经被圣灵充满了。这不是凭感觉，而是根据神的信实和他可靠的应许。

五、实际行动：

1. 背诵经文：以弗所书 5：18；罗 8：1-2

2. 应用——课后研习：

请组长把前面“圣灵的工作”的经文给组员查考，并让组员思考以下问题，下次再来讨论。

1) 知道圣灵是有位格的对我们基督徒生命有何含义？

2) 了解圣灵的工作对你的属灵生命有何含义？

3. 阅读材料：《怎样被圣灵充满》郑国治著

徒二：37-39

难题

好多基督徒从没有受圣灵充满，而过着属肉体的生活。有的不知道怎样受圣灵充满；有的怕被圣灵充满；有的有圣灵充满的知识，却没有受圣灵充满的经历；有的把圣灵充满的知识当作是受圣灵充满的事实；有的把圣灵的洗与圣灵的充满混为一谈；有的把圣灵本身与圣灵的恩赐搞在一起。这些都是当前需要解决的难题。

目的

让你知道怎样可受圣灵充满。

让你知道圣灵的內住、圣灵的洗与圣灵的充满是怎么一回事。

让你知道圣灵与圣灵的恩赐怎样划分。鼓励当受圣灵充满。

引言

受圣灵充满就是圣灵管理，从圣灵得力。让我们遵从顺服神的命令，“乃要被圣灵充满”（弗 5：18）。为的就是荣耀神，结出圣灵的果子（加 5：22-23），为主在近处与远方作见证（徒 1：8），抢救灵魂，使我们生命长进，建立基督的身份，让圣灵管理我们成为所喜悦的人。

当一个人重生时，立刻就领受了“圣灵的洗”。“他便救了我们，并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，藉着重生的洗和圣灵的更新。圣灵就是神藉着耶稣基督我们救主厚厚浇灌在我们身上的，好叫我们因他的恩得称为义，可以凭永生的盼望成为后嗣”（多 3：5-7）。

当我们重生就受了圣灵的洗、圣灵的更新和圣灵的印记（弗 1：13）。也在身体里互为肢体。“我们不拘是犹太人，是希利尼人，是为奴的，是自主的，都从一位圣灵受洗，成了一个身体，饮于一位圣灵”（林前 12：13）。

根据希腊文法，圣灵的洗发生在我们身上只有一次，而圣灵充满是多次的，常常地被充满。圣灵的洗只有重生时才发生。

我们互为肢体是以属灵生命为原则，有圣灵的洗和属天的生命才能在属灵的家里有分。

信徒一重生，立刻有圣灵的內主（林前 6：19）。圣灵永远与我们同在（约 14：16）。“人若没有基督的灵，就不是属基督的”（罗 8：9 下）。信徒与非信徒之分别也就在此。

虽然每一位信徒都领受了圣灵的洗，有圣灵的內住，但不一定都被圣灵充满。受圣灵充满是多次的，我们应该时时刻刻受圣灵管理，从圣灵得力，顺着圣灵而行。其中最重要的关键，就是圣灵的充满。

一、真心悔改（徒 2：37-38）

神的道比两刃的利剑更快，圣灵动工，听众更哀心折服，良心受责。“众人觉得扎心”，更会真诚悔改。拿撒勒人耶稣既然是弥塞亚（受膏者），他们凭什么权利拒绝他，并把他钉在十字架呢？“扎心”就是圣灵使人知罪的感觉，悔罪是信仰的起步。圣灵能叫世人为罪，为义，为审判，自己责备自己（约 16：8）。

“罪使人神隔绝，罪使神掩面不听”（赛 59：2）。

“我若心里注重罪孽，主必不听”（诗 66：18）。

“神所要的祭，就是忧伤的灵。神啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看”（诗 51：17）。

以色列第一位开国君王——扫罗王，因怕非利士人（敌人），而作了糊涂事，没有遵守神所吩咐他的命令，竟然自我辩护，以献祭敬拜神为理由。然而神要的是听命胜过献祭，顺从胜过公羊的脂油（撒上 13：8-14；15：3，9-10，13-31）。表面看来扫罗王打了胜仗，他击败非利士人。然而从属灵的角度看，他的灵性已吃了完全的败仗，甚至被神厌弃。这就是不肯真心悔改和完全顺从的悲剧。

旧约的大卫王，虽然屡有过失，但他一心愿遵行神旨意，肯真心彻底悔改（诗 51 篇）。神不但赦免他的

罪，神也持守与他所立的永约。神是满有慈爱怜悯的，只要人肯悔改归向他，都必得着所赐的圣灵。

旧约以赛亚先知，贵为三朝宰相，是神学家、宗教家、政治家，他在一人之下。然而，当他看到神荣耀的异象，便认识自己罪人本象，真诚认罪悔改，蒙神完全的赦免，并受神差遣负起神所托付的使命（赛 6: 1-8）。

彼得虽三次不认主，犯了极严重的大罪。然而他肯谦卑悔改，流泪悔悟，神照样重用他（太 26: 74-75；约 21: 15-19）。

孔子说：“不善不改，是吾忧也！”知过能改，善莫大焉！何况圣经有清楚的教训：“我若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”（约壹 1: 9）我们罪的一涂抹是悔改向神的结果（徒 3: 19）。当人悔改归向神，神就赐下圣灵。百夫长哥尼流敬畏神，虔诚悔改信主，就领受圣灵。

基督徒常是大罪不敢犯，小罪却不断。过着属肉体的生活，经常在痛苦中挣扎。虽然有圣灵在内，却没有受圣灵充满，事奉就没有能不能力。要复兴就当彻底认罪，奉献给主，分别为圣，领受圣灵的充满，支取从上面来的能力，随从圣灵而行，便会连小罪也少犯。

二、 奉主名受浸（徒 2: 38）

受浸是奉主耶稣的名执行的，表示一个人承认主耶稣为弥赛亚（徒 22: 16），归入主的名下（徒 15: 17）。浸礼乃是外面的表号，是公开承认主耶稣为其救主。施洗约翰的浸礼，乃是外在的水礼来表明其内心的悔改（可 1: 4，徒 13: 24，18: 25，19: 3），只不过是影儿。现在奉主耶稣的名，乃是实体，以前是水浸，现在是用灵浸。外在的礼仪若不配含内心真诚的悔改，是毫无价值的。布鲁斯博士（F.F. Bruce）说：“领受圣灵在此与浸礼本身有关，乃是以浸礼作为可见之悔改的象征关联。”

一个若没有真心悔改信主，就是受过水礼，仍旧是没有得救，没有受圣灵。水礼本身不能给人救恩，也不能直接洗净人的罪。我们乃是藉着十字架的主耶稣得救，因他的宝血洗净我们一切的罪（约壹 1: 7）。人因重生才能领受灵的洗，水礼乃是一种真心悔改的外在行为表征。重要的是奉耶稣基督的名，归入主的名，才能与圣灵有份。

三、 领受圣灵（徒 2: 38）

“领受所赐的圣灵”，神所赐的是圣灵本身。主曾应许赐给我们圣灵（约 14: 16，26-27）。

布鲁斯博士说：“我们必须分辨所赐的圣灵和圣灵的恩赐。所赐的圣灵是圣灵本身由父藉着弥赛亚所赐的；圣灵的恩赐是那些灵赐的特别才能，‘随己意分给各人的’（林前 12: 11）。 ”

所以我们受圣灵充满，不是以恩赐为中心，乃是以圣灵为主。更不能以说方言为圣灵充满之证据。主耶稣受圣灵充满并没有说方言（太 3: 16-17），也不能说说方言是圣灵洗的凭据；也不能说第一次受圣灵的洗必须说方言。受圣灵充满是圣灵为主，不是恩赐。属灵的恩赐是圣灵随己意赐给信徒的，是为成全圣徒，建立基督的身体，达到事奉的目的（罗 12 章，弗 4 章，彼前 4 章，林前 12 章）。不是每一个人都有恩赐，也不是每一个都得全部的恩赐。乃是恩赐按照己意运行，不必有人意来掺杂。教会不能以恩赐为教义，若以恩赐为教义势必引起分裂，这是信徒当警惕的。

我们必须被圣灵充满，站在事奉的岗位上，所须要的恩赐，圣灵会按照其心意来成就。

四、 神的应许（徒 2: 38）

我们领受圣灵是藉着福音的应许，这福音的应许也是神与以色列人立约的应许，神的灵必与人同在（赛 32: 15；耶 31: 31-34；结 36: 25-27；亚 12: 10），“……我要将我的灵浇灌你的后裔，将我的福浇灌你的子孙”（赛 44: 3）。“我必将我的灵放在你们里面，你们就要活了……”（结 37: 14）。彼得证道时曾引用珥先知的预言（徒 2: 17-21），凡求告主名的就必得救。这福音的应许不但给当时的人，也给他们的儿女，并一切远方的人，就是主我们的神所招来的。这表明福音是普世性的（太 24: 14；徒 22: 21；弗 2: 13，17），是不受种族

政权、地域之限制，神愿意万人得救，不愿一人沉沦。这并不是“普世得救论”，乃是凡有真心悔改，求告主名的人，藉着福音的应许，必领受所应许的圣灵。

我们凭信心被圣灵充满。

满有圣灵充满保罗对加拉太信徒说：“我只要问你们这一件：你们受了圣灵，是因行律法呢？是因听信福音呢？”（加 3：2）

使徒保罗对以弗所的信徒说：“你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，然信他，就受了所应许的圣灵为印记。”（弗 1：13）

我们若真心悔改，必把肢体献上为神而活，做义的器具（罗 6：13，19），并将身体献上为神而活，忠心事奉（罗 12：1-2）。

我们凭信心被圣灵充满乃是根据神的命令（弗 5：18），根据神的应许（徒第 2：39），根据神旨意（约壹 5：14-15）求的。我们是根据神的话作权威，而不是靠感觉。感觉的经验是个人的。它不是根据，也不是原则，更不是权威。我们尊重别人的感觉经验，但千万不要模仿别人的经验。被圣灵充满可能有感觉，也可能毫无感觉。但是不要注重感觉或寻求感觉，乃是要寻求神的话，相信神的话，根据神的话。“信心”是与神发生属灵生关系的转折点。

若你渴慕，肯被圣灵充满，神岂不按照他福音应许的旨意成就吗？

讨论问题

1. 你是否被圣灵充满？若有，你怎么知道呢？若没有，为什么？你有被圣灵充满的愿望吗？
2. 你曾否承认过所有的罪？何地？何时？感觉如何？
3. 我们为何要受圣灵充满？为什么凭信心被充满？

建议

1. 如果你尚未被圣灵充满，请找一个安静的地方，好好地认罪，而且相信神赦免你一切的罪（约壹 1：9），凭信心求主以圣灵充满你。
2. 如果你已被圣灵充满，请写出你的见证并与人分享。
3. 请与其他基督朋友分享这篇信息。